

毎週月曜日・15時15分～16時50分

中学生・高校生のための

ライフスキル支援

ストレス対処

- ・原因分析と対処法の検討
- ・アンガーマネジメント



コミュニケーション向上

- ・自己表現や傾聴
- ・トラブル解決を学びます



自己理解

- ・強み発見
- ・苦手の方略を知る
- ・ポジティブ表現練習
- ・レジリエンス

キャリア教育

- ・自己分析
- ・進路や職業を知る
- ・社会人としてのマナーの体験



金銭管理の基礎

- ・自立に必要な経済観念
- ・余暇活動とおこづかい



アドバイザーとして、梅花女子大学 伊丹昌一先生にご監修いただきます。

児童発達支援・放課後等デイサービス キッズ☆ガタゴト
(受給者証をお持ちの方が対象です)

〒553-0003 大阪市福島区福島 8-17-1 GT 福島ビル 201 号室
TEL:06-6345-0055 MAIL:gatagotofukushima@gmail.com
HP:<https://kids-gata.site/>
平日: 10時～17時 / 第1・3: 10時～15時30分
第2・4・5土曜日 休み

